

پرتوجوی گرامی

موسسه کابوک تنها مرکز نشر و توزیع

کتابهای استاد کابوک می باشد لطفا

با تهیه محصولات کابوک از سایت

اصلی این موسسه به آدرس

www.kabook.ir

ضمن خرید محصول اصلی با آخرین ویرایش ها

شرایط را جهت پشتیبانی محصول

برای خود فراهم آورید

و دزدان اینترنتی را ناکام گذارید

با تشکر فراوان

مدیریت موسسه کابوک : امید طاووسی

پشتیبانی 09133037251

استاد آزاد

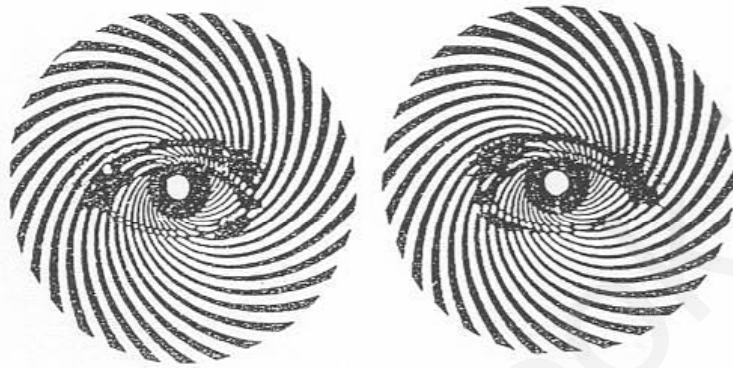


روانشناسی :

مستورینم

نوشته :
کابوک

« شما عاشق این کتاب خواهید شد »
 « و در نتیجه آنرا مطالعه خواهید کرد »
 « بشرط اینکه بمدت نیم تا یکساعت »
 « آنرا ورق بزنید. کابوک



روانشناسی هیپنوتیزم

نوشته: شعبان طاوسی « کابوک » متخصص در هیپنوتیزم

- ☞ دارای گواهینامه هیپنوتیزم از نیویورک
- ☞ عضو انجمن هیپنوتیزم حرفه‌ای بین‌المللی امریکا
- ☞ عضو انجمن ادوانس اتیکال هیپنوتیزم نیوجرسی
- ☞ فوق‌لیسانس در رشته حقوق جزا از دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران

از آقای علی کسائی که در تمام مراحل چاپ ، تصحیح ،
توزیع و همه درگیریهای این کتاب صادقانه و بی‌ریا با من
همکاری کرده و راهنمای من بوده‌اند صمیمانه تشکر می‌نمایم .

کابوک



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

طاوسی، شعبان

دوانشناسی هیپنوتیزم

چاپ اول: ۱۳۵۲

چاپ دوم: ۲۰۲۵

چاپ و صحافی: چاپخانه سپهر - تهران

شماره ثبت کتابخانه ملی: ۹۹۰-۲۰۲۵/۷/۱۷

حق چاپ محفوظ است.

چگونه این کتاب را باید مطالعه کرد؟

۱- هم اکنون من نمیدانم شمائی که مشغول مطالعه این کتاب هستید، معلوماتتان چقدر است؟ وچند کلاس سواد دارید؟

اگر فوق لیسانس یا دکترای روانشناسی و روانپزشکی هستید، بسیاری از مطالب این کتاب را میدانید، با وجود این یک مرتبه مطالعه این کتاب ضرری ندارد. اگر مهندس، جراح یا چشم پزشکی، ریاضی دان، فیزیکدان، شیمیست، اقتصاددان، حقوقدان و یا معلوماتی در این حدود دارید، مطالعه یک یا دو مرتبه این کتاب برای شما جالب خواهد بود.

اما اگر معلومات شما در حدود دیپلم یا پائین تر است، بایستی حداقل ۲ تا ۴ مرتبه این کتاب را بخوانید و بعلاوه در موقع لزوم باز هم به برخی از مباحث آن مراجعه کنید.

۲- مطالعه کننده خوب کسی است، که هنگام مطالعه، عقاید و نظریات خود را در اطراف و حواشی صفحات کتاب بنویسد. زیر مطالب مهم خط قرمز بکشد. کسانی که از ترس کثیف شدن کتاب حواشی کتاب را نمی نویسند و زیر مطالب مهم خط نمی کشند اشتباه میکنند. شما هم اکنون خود کار قرمزی بدست بگیرید، عقاید و افکار و نظریات خود را که ضمن مطالعه به مغزتان خطور میکند، در حاشیه بالا و زیر کتاب بنویسید، زیر مطالب و جملاتی که بنظرتان جالب و مهم می آید خط قرمز بکشید. هنگام مطالعه این کتاب مطالب تازه ای از نظر شما میگذرد، موضوعات نو، فکر و ابتکار و اختراع جدیدی مانند جرعه از نظرتان میگذرد، چنانچه در

۷- اگر اشکالات، ایرادات، نظریات دیگری دارید میتوانید بمن مراجعه کنید و یا بمن مکاتبه نمائید، اگر میخواهید بمن نامه بنویسید و بمن مکاتبه کنید به آدرس:

تهران صندوق پستی ۱۸۱

نامه بنویسید

و اگر میخواهید مستقیماً با خود من صحبت کنید، قبلاً با شماره تلفن وقت بگیرید و با آدرس زیر مراجعه فرمائید:

تهران- اول خیابان آذربایجان - ساختمان ماشین نویسی
رشدیه پلاک ۴۸۰ تلفن ۹۵۰۳۰۲- کابوک

۸- در این کتاب من سعی کرده‌ام مطالب علمی را با کلمات ساده و معمولی، همان‌طور که در کتاب می‌بینیم، ساده نویسی گاهی کار سختی است زیرا اولاً معنی و مفهوم خود را ندارد. بعلاوه جملات نادرست و ناپخته میشود، با وجود این تاهر جا که شده است، من تلاش کرده‌ام بزبان معمولی، همان‌طور که صحبت میکنم بنویسم، تا شاید هیچکس از خواندن این کتاب خسته نشود.

۹- مطالب و حقایق علمی بشکل مثال و داستانهای پشت سر هم بیان شده است و از هر داستان جداگانه نتیجه گیری شده است، مطالب طولانی نیست، بلکه کوتاه، کوتاه و جدا جدا بیان شده است معمولاً هر موضوع از نیم یا یک صفحه تجاوز نمی‌کند.

۱۰- فصلها کاملاً از یکدیگر جدا هستند، بطوریکه هر قسمت يك کتاب جداگانه‌ای را تشکیل میدهد که با پشت جلد های رنگی مشخص شده است، بطوریکه ملاحظه میفرمائید این مجموعه يك کتاب نیست، بلکه در واقع چندین کتاب است که در يك کتاب جمع آوری شده است.

همان موقع ولحظه فوراً آن مطالب و نکات را یادداشت نکنید، ممکن است از خاطرتان برود و فراموش شود، و هیچگاه دیگر بیادتان نیاید.

۴- معانی لغات، اصطلاحات و موضوعات و مطالبی را که نمیدانید یادداشت کنید و از افراد باسوادتر بپرسید، افکار و عقاید خود را هر چه قدر هم بنظر خودتان غلط و نادرست آمد باز هم ترسید، بحث و گفتگو کنید، در بحث زود قانع نشوید، بیشتر فکر کنید، بیشتر جواب و سؤال پیدا کنید، اگر در اولین جلسه جواب بحثی را پیدا نکردید، روزی یا روزهای دیگر مغز شما که شبیه ماشین حساب خود - کار است جواب آن را بشما خواهد گفت.

۴- هنگام مطالعه تمام اعضاء بدن خود را شل کنید، شل و راحت نشستن دو فایده دارد، یکی اینکه دیرتر از مطالعه خسته میشوید، دوم اینکه فکر شما بهتر کار خواهد کرد، پس برای اینکه کارمانند گریه که هنگام خوابیدن خود را شل و آزاد رها میکند، شما هم خود را روی صندلی یا روی زمین شل و آزاد رها کنید؛ بازوها، دستها، پاها، شکم و کمر خود را کاملاً شل کنید و بوضع کاملاً راحتی بنشینید، چند دقیقه چشمهای خود را ببندید و پوست صورت خود را هم شل کنید.

۵- اگر هنگام مطالعه در جای ساکت و تنها باشید بهتر است زیرا شلوغی و سروصدا حواستان را پرت خواهد کرد، البته هستند کسانی که در جای شلوغ هم قادر بمطالعه هستند.

۶- گاهی ناچاراً من یک کتاب ۳۰۰ صفحه‌ای را در چند صفحه خلاصه کرده‌ام، اگر شما وقت بیشتری دارید به کتابهایی که در زیر نویس صفحه یاد در فهرست منابع در صفحه آخر کتاب نوشته‌ام مراجعه کنید و آن کتابها را هم مطالعه کنید، مثلاً کتاب «آدمها» نوشته آقای دکتر بدیع زاده کتاب بسیار شیرین، جذاب و علمی خوبی است، که ارزش مطالعه دارد، و من در باره این کتاب چند صد صفحه‌ای، فقط چند صفحه نوشته‌ام و لازم است که شما این کتاب علمی در باره پیدایش انسانها را مطالعه کنید.

۱۱- عکسها و تصاویر زیادی در این کتاب وجود دارد، که هم گویا و هم متنوع

هستند.

۱۲- در پایان هر فصل و بخشی مجدداً خلاصه مطالب بیان شده است.

۱۳- در ضمن مطالعه بخصوص در کتاب دوم متوجه خواهید شد، که این کتاب

فقط بخاطر خوش آیند شما نوشته نشده است بلکه این کتاب، شامل مطالب و موضوعات

علمی جدیدی است که بدون چون و چرا آغاز تاریخ جدیدی را در زندگی شما باز خواهد

کرد، و مطالب این کتاب در زندگی عمومی و خصوصی شما اثر خواهد گذاشت پس

از خاتمه مطالعه این کتاب ملاحظه خواهید کرد که تاریخ زندگی شما بدو دوره تقسیم

خواهد شد، قبل از مطالعه این کتاب و بعد از مطالعه این کتاب؛ مشروط بر اینکه

بتوانید از قواعد و دستورات این کتاب در زندگی خود استفاده کنید و آنها را جداً بکار

بندید.

آرزومند موفقیت شما

کابوک

قبل از مطالعه کتاب،

چکار باید بکنید؟

قبل از مطالعه کتاب به عنوان‌های زیر نگاه و بعد چند عنوان را انتخاب کنید و آنها را مطابق احتیاج، ذوق و میزان علاقه و کنج‌کاو خود درجه بندی نمایید. بامداد قرمز علامت بگذارید و نخست مطلبی را برای خواندن انتخاب کنید که بیشتر خوشتان می‌آید، زیرا مباحث کتاب در برخی فصول طوری نوشته شده، که چندان بهم مربوط نیستند بدین ترتیب علاقه شما بمطالعه این کتاب بمرور زیادتر خواهد شد، و بزودی عشق و علاقه درونی، ناخود آگاه در شما ایجاد خواهد شد که بتوانید همه کتاب را مطالعه کنید آنگاه می‌توانید از ابتدا شروع بمطالعه نمایید.

و حالا

فهرست مطالب کتاب

کتاب اول

کتاب اول که از صفحه ۳۵ تا ۱۲۷ درباره تاریخچه هیپنوتیزم می‌باشد. این قسمت به شکل تاریخ نوشته نشده است، بلکه بشکل داستان جذاب، شیرین با عباراتی ساده بیان شده است، این قسمت شامل خواص درمانی آهن ربا، ظهور «آنتون ماسمر» کاشف مانیسم و مبارزات او با مخالفین، با آکادمی علوم فرانسه و بالوئی شانزدهم، گاهی شکست و عقب نشینی و گاهی پیروزی و موفقیت وی است، بالاخره اواخر این قسمت مربوط به فرید و عقاید او راجع به هیپنوتیزم و عقاید سایر دانشمندان معاصر هیپنوتیزم می‌باشد.

از صفحه ۳۵ تا ۱۲۷

کتاب دوم

ماهیت هیپنوتیزم

هیپنوتیزم چیست؟

بخش اول

عقیده طرفداران نیروی روحی و مغناطیس حیوانی

فصل اول و دوم

عقاید مادیون و روحیون

- آیا دنیا فقط از ماده درست شده است؟ آیا دنیا فقط از نیرو است و یا اینکه دنیا از ترکیب ماده و نیرو درست شده است؟ سازنده جهان چگونه شکلی میتواند داشته باشد؟ از گندم لاستیک، از شیر کلاه و از سبزی پشم درست میشود، در این دنیا همه چیز قابل تبدیل به همه چیز است و همه چیز از یک چیز ساخته شده است. آیا با کشف ضد ماده میتوان گفت که در دنیا هیچ چیز وجود ندارد؟

از صفحه ۱۲۹ تا ۱۷۶

فصل سوم

کسانی که خود را به نیروی خدایی نزدیک گیرند

* «ژنده پیل» کی بود و چه کرد؟ این مرتاض ایرانی قادر بود، تا چهل روز، روزی چهار گوسفند بخورد، بدون اینکه به توالی برود. «ژنده پیل» در اثر ریاضت کشیدن قادر شده بود سنگ را تبدیل به زر و بادام را تبدیل به ملخ و مروارید را تبدیل به آب و آب را تبدیل به مروارید نماید، زیرا معتقد بود که همه چیز قابل تبدیل به همه چیز است.

* به اراده و با اشاره «ژنده پیل» آب در سر بالائی جریان پیدامیکرد، چوب کوتاه دراز میشد، بیماران معالجه و کورها بینا میشدند، زیرا معتقد بود سازنده جهان قادر مطلق است.

* دکتر «رولف الکساندر» معتقد است که روان بر ماده غلبه دارد و با اراده خود، باران را قطع و یا قطعات ابر را محو میکند.

* «سر آرتور ادینگتن» معتقد بود، اجسام ازذرات الکتریک و نیرو درست شده‌اند.

* «منصور حلاج» در اثر ریاضت کشیدن قادر بود طوطی مرده را زنده کند، قندیل‌ها را با اشاره انگشت روشن نماید و خود را تبدیل به درخت خرما کند، زیرا میگفت سازنده جهان قادر مطلق است و من حق هستم.

* «ولف مسینگ» روسی افکار دیگران را میخواند، کاغذ سفید را بجای چک بیانک میداد و هر چه در پول میخواست میگرفت و با چشمهای بسته رانندگی میکرد. * خلاصه‌ای از عقاید و نظریات عرفا و متصوفین.

از صفحه ۱۷۷ تا ۲۲۲

فصل چهارم

علم امروز و معجزات

* حیات در روی زمین چگونه پدید آمده است؟ این زیست‌شناس روسی میگوید:
«حیات یک شکل پیچیده و کاملی از حرکت و سازمان ماده است»
* از ترکیب محلول فرورسیا نورتاسیم و بلور سولفات مس میتوان موجود زنده ساخت
* روغن زیتون با محلول پتاس تر کیب شده و موجود زنده‌ای بنام آمیب درست میشود.

* ماده اولیه انسان ئیدرژن، اکسیژن، ازت و کربن است.
* آیا انسان ابتداءً به شکل کرم، قورباغه، خرچنگ، نهنگ و میمون بوده است؟
* انسان بزودی خواهد توانست، میز و صندلی جاندار و ساختمان جاندار بسازد؛
و در آینده جای کرات رادار آسمان عوض خواهد کرد.

از صفحه ۲۲۳ تا ۲۵۴

بخش دوم

عقیده طرفداران تلقین در هیپنوتیزم

آشنائی با تلقین و تعریف تلقین * شاگردان مکتب، ملای ده را بوسیله تلقین مریض کردند * این شخص با آب ساده بیماری عصبی دوست خود را معالجه کرد و دانشمند فرانسوی با «آب دعا» سفی عضلات مرد عرب را مدافا نمود و پزشکی دیگر بجای مرفین آب مقطر تزریق میکرد و همان نتیجه را می گرفت و این مرد تشنه، نفت را بجای آب خورد و تشنگی اش رفع گردید، این اعمال همه تلقینات عملی هستند. ناپلئون و بسیاری از رهبران و فرماندهان جهان با زیر کی میتوانستند از تلقین به بهترین شکل استفاده کنند.

* بكمك هيپنوتيزم ميتوان روغن کرچک را بجای شربت وليوان آب شور را بجای مشروب به «خوابرو» خوراند.

* اشخاص استعداد مختلفی برای تلقین پذیری دارند، عشق و محبت میزان تلقین-پذیری را زیاد میکند * چگونه میتوان بوسیله تلقین ایجاد عشق نمود؟ * این محکوم به اعدام را با تلقین و حرف اعدام کردند و این مرد در اثر تلقین زن خود را کشت.

* چطور این عاشق بدستور معشوق مادر خود را کشت؟ فال‌ها و پیشگوییهای متداول تلقینات مؤثر و مفیدی هستند.

* با جمع بودن شرایطی با ایجاد تمرکز فکر میتوان تلقین پذیری را زیاد کرد. در حال هیپنوز تلقین پذیری به اعلا درجه میرسد.

* ناچه اندازه با تلقین میتوان هیپنوتیزم نمود؟

از صفحه ۲۵۵ تا ۲۸۰

بخش سوم

عقیده پیروان «بازتاب شرطی» در هیپنوتیزم

چطور میتوان به کمک قانون «بازتاب شرطی» به شتر واسب رقص یاد داد.

* برخی از معلمین بمحض ورود بکلاس دچار سردرد و ناراحتی میشوند، دلیلش اینست که کلاس بشکل عامل شرطی درآمده است.

* قانون «بازتاب شرطی» بالاتر از عقل و اراده است، زیرا به کمک آن میتوان خوشحالی دائمی ایجاد نمود و کود کان را بدون نصیحت و حرف زدن آموزش داد و به هر کاری علاقمند نمود.

* شاپور اول به کمک قانون بازتاب شرطی پیداشاهی ایران رسید.

* این مرد ۴۹ ساله زشت صورت به کمک قانون بازتاب شرطی دختر ۱۹ ساله را عاشق خود نمود.

* با قانون بازتاب شرطی میتوان از ترسوترین ملت‌ها جنگجویترین افراد را تربیت نمود زیرا قانون بازتاب شرطی بالاتر از عقل و اراده است.

* راز بزرگ بدست آوردن دل معشوق قانون بازتاب شرطی است، و شما هم میتوانید خیلی ساده و آسان آنرا یاد بگیرید.

* در برخی شرایط به کمک قانون بازتاب شرطی هم میتوان هیپنوتیزم نمود.

از صفحه ۲۸۱ تا ۳۳۲

بخش چهارم

عقیده طرفداران تمرکز فکر در ماهیت هیپنوتیزم

مبحث اول - تمرکز قوای فکری یعنی چه؟ داستان بچه گر به ایکه روی سینه اش عدد ۱۹۲۱ نقش بسته بود * شباهت نوزاد به مجسمه کلیسا * تمرکز فکر از شمیدس؛ تمرکز فکر حضرت علی * شرط بندی پدری با پسرش درباره تمرکز فکر بلورساز. تمرکز فکر روزولت * شنیدن سروصدا هنگام مطالعه * بیخوابی به علت تشنگی فکر

از صفحه ۳۳۳ تا ۳۴۰

مبحث ۴۵ - تمرکز فکر چه فایده دارد؟ تمرکز فکر در یادگیری و حل مسائل.
تمرکز فکر در اختراعات * کشف پزشک در خواب * تمرکز فکر و نبوغ.

مبحث ۴۶ - جنبه دوگانگی تمرکز فکر * ایجاد زخم در اعضاء بدن بوسیله
تمرکز فکر و تلقین * تمرکز فکر هم معالج است و هم بیماری زا * این دو دختر راهبه با
متمرکز کردن فکر بر اعضاء بدنشان ایجاد زخم کردند * ناراحتی فکر ناشی از عدم
توانائی در تمرکز فکر است.

* هیپنوتیزم بهترین معالج و عامل تمرکز فکر است.

مبحث چهارم - عقیده عرفا و متصوفین شرقی درباره تمرکز فکر.
* ریاضت کشیدن فکر را متمرکز می کند، و تمرکز فکر اعجاز آفرین میشود.
* «یوگا» چیست؟ یوگا نوعی ورزش هندی است که فکر را متمرکز، جسم و روان
را سالم و نگرانیهای زندگی را محو و نابود میکند * یوگا، ضد مرگ * معجزه و تمرکز
فکر * تمرکز فکر حرفه ای * رابطه تمرکز فکر و هیپنوتیزم * چطور هنگام سخنرانی
فکر شنوندگان را متمرکز کنیم.

* نقش تمرکز فکر در انعقاد قراردادهای خصوصی، عمومی و سیاسی * ایجاد عشق
و دوستی از طریق تمرکز فکر.

از صفحه ۳۴۰ تا ۳۶۸

بخش پنجم

عقیده طرفداران «سیر قهقرائی روانی» در ماهیت هیپنوتیزم

فصل اول - تعریف شعور باطن و خصوصیات آن * این دکترا جراح هر وقت دو
خط موازی را می دید غش میکرد * داستان کارمندی که ناخودآگاه قادر نبود از زن خود
یک لحظه جدا شود * داستان کارگر مکانیکی که قادر نبود لباس زنانه بپوشد * داستان
اعجاز انگیز، شیرین و شنیدنی «ناخودآگاهی».

از صفحه ۳۶۹ تا ۳۹۰

فصل دوم - «لی بیدو» نماینده بزرگ، متقدرو توانای «ناخود آگاهی» * اگر کودک را زیاد حرکت دهند، در بزرگی دهنده واسب سوار، خلبان و راننده خواهد شد. اگر کودک زیاد بمکد، در بزرگی در نوشتن، بوسیدن و سیگار کشیدن افراط خواهد کرد. اگر طفل بطری شیر، پستان یا پستانک را زیاد نگهدارد در بزرگی خسیس و مال جمع کن یا خبرنگار و جاسوس خواهد شد * اگر طفل آب دهان خود را بیرون بریزد در بزرگی نوع پرور شده و به شغل پرستاری و مددکاری اجتماعی علاقمند خواهد شد. اگر طفل دهان خود را زیاد و محکم بیند، در بزرگی محتاط، گوشه گیر و منفی کار خواهد شد * طفلی که زیاد گاز بگیرد در بزرگی جنگجو و خشن شده و به شغل قصابی و خیاطی علاقمند میشود و تمایل به آدم کشی خواهد داشت.

از صفحه ۳۹۱ تا ۴۰۶

فصل سوم - تقسیم بندی جدید فر وید. «نهاد» - «خود» - «فرا خود» * فر وید اراده، رفتار و اعمال و افکار انسان را تحت تأثیر «نهاد» - «خود» و «فرا خود» میداند * «نهاد» نیروئی است شبیه «لی بیدو» که انسان را به سوی عشق جوئی و کسب لذت میکشاند. * «فرا خود» سازمانی است درونی که نیروی خود را از عرف و عادات اجتماع و قانون و تعلیم و تربیت و مذهب کسب میکند. * «خود» شعور و آگاهی زمان حال و ظاهر آبی طرف ما است که گاهی تحت تأثیر «نهاد» و گاهی تحت تأثیر فرمان «فرا خود» قرار میگیرد.

از صفحه ۴۰۷ تا ۴۲۸

فصل چهارم - مسکنیسمها یا سازو کارهای دفاعی. گاهی اشخاص بی عاطفه و کم محبت خود را صمیمی و با محبت نشان میدهند * برخی اشخاص که تظاهر به شجاعت می کنند افراد ترسوئی هستند * بعضی افراد در مقابل تمایلات شدید جنسی خود با تظاهر به مذهبی بودن و بی اعتنائی به امور جنسی از خود دفاع میکنند * کودکان گاهی عروسکها را جانشین دوستان یا دشمنان و پاپدرم مادر خود می کنند * این طفل باشکستن کوزه ها زبانش گشوده شد.

از صفحه ۴۲۹ تا ۴۳۶

فصل پنجم - تسلسل سیر قهقرائی. هیپنوتیزم بکنوع «رجعت» است * بعضی اوقات هنگامیکه زیر دست‌ها در برابر بالادستها قرار میگیرند، دچار «رجعت» میشوند، یعنی از نظر روانی، بحالت زمان طفولیت باز میگردند * ما مردم همان کودکان بزرگ شده هستیم * نظرات «فنیشل» «فلسین شاله»، «فروید»، دکتر «مایرز» درباره ماهیت تسلسل سیر قهقرائی هیپنوتیزم * اسرار هفتگانه هیپنوتیزم.

از صفحه ۴۳۶ تا ۴۴۶

کتاب سوم

چطور میتونم ان هیپنوتیزم کنم؟

بخش اول

آمادگی قبلی - مقدمه

- مبحث اول - ورزش و تقویت چشم برای هیپنوتیزم کردن.
- مبحث دوم - تمرینات لازم برای تقویت اعصاب، تقویت جسم و تمرکز فکر.
- مبحث سوم - تأثیر ارضاء تمایلات جنسی در تقویت اراده.
- مبحث چهارم - چه غذاهایی بخوریم؟ چه نخوریم و چگونه بخوریم.

از صفحه ۴۴۷ تا ۴۹۱

بخش دوم

فن هیپنوتیزم کردن

- فصل اول - انتخاب هیپنوتیزم شونده.
- مبحث اول - طرز انتخاب بهترین خوابرو.
- مبحث دوم - روش استادان هیپنوتیزم در انتخاب خوابرو.
- مبحث سوم - چه کسانی بیشتر و بهتر هیپنوتیزم میشوند.

از صفحه ۴۹۲ تا ۵۱۶

- فصل دوم- هیپنوتیزم نمایشی.
- مبحث اول- هیپنوتیزم دسته جمعی.
- مبحث دوم- هیپنوتیزم فردی.
- مبحث سوم- حالت‌های مختلف هیپنوتیزم و اعمالی که خواب‌بر و انجام می‌دهد.
- مبحث چهارم- روش علمای هیپنوتیزم در خواب کردن.
- مبحث پنجم- خانم‌ها هم می‌توانند هیپنوتیزم را یاد بگیرند.
- فصل سوم- طرز بیدار کردن از هیپنوز و تلقینات بعد از بیداری.
- مبحث اول- چطور خواب رفته را بیدار کنیم.
- مبحث دوم- تلقینات لازم برای بعد از بیماری.

از صفحه ۵۱۶ تا ۵۲۸

فصل چهارم

هیپنوتیزم معالجه‌ای

مبحث اول- روابط «خواب‌گر» و «خواب‌بر». انواع روابط عاطفی «پزشک بیمار» * هدف رابطه «پزشک-بیمار» برقراری رابطه «پزشک-بیمار» * برقرار کردن رابطه صمیمانه * مکانیسم‌های کنایه‌ای * موانع برقراری رابطه صمیمانه * رابطه هیپنوتیکی.

از صفحه ۵۷۸ تا ۵۸۷

مبحث دوم- فن مصاحبه با بیمار
روش هیپنوتیزم آمرانه و غیر آمرانه * ایجاد زمینه مصاحبه * اداره و رهبری تهاجم بیمار در هیپنوز * خودداری بیمار از بیان اسرار درونی در هیپنوتیزم * تجزیه و جداسازی عواطف در معالجه هیپنوتیزم * معاینه بدنی در معالجه هیپنوتیزمی.

از صفحه ۵۸۷ تا ۵۹۷

مبحث سوم- توضیح و تعریف هیپنوتیزم معالجه‌ای برای بیمار. خواب هیپنوتیکی و خواب طبیعی * خانمی که از ییلاق آمده بود * توضیح «خود کاری».

مبحث چهارم- ساز و کارهای دفاعی «ناخود آگاه» بیمار آن‌علیه هیپنوتیزم. همه کس را می‌توان هیپنوتیزم کرد * علت و انگیزه دفاع بشکل

بیقراری و نا آرامی * دفاع بشکل لرزش * دفاع بصورت منفی کاری * تشخیص دفاع از طریق تظاهر * تظاهر بخواب طبیعی * علائمی که بصورت دفاع جلوه میکند * خانمی که بادچار شدن به تنگ نفس در مقابل هیپنوتیزم از خود دفاع میکرد * دفاع از طریق تحقیر نمودن پزشک * مدیر بیماری که با تحقیر کردن هیپنوز از خود دفاع میکرد * واکنش دفاعی ناشی از ترس * دفاع از طریق برگرداندن صورت .

از صفحه ۵۹۷ تا ۶۱۴

مبحث پنجم- روشهای مختلف هیپنوتیزم معالجه‌ای.

۱- روش وانهادن ۲- روش حرکت دست ۳- روش حرکت تکراری ۴- روش استفاده از نفوذ چشم ۵- تحريك روانی * آزمایشهای بالینی برای انتخاب روش هیپنوتیزم.

کتاب چهارم

فیو آید هیپنوتیزم

بخش اول

* علت علمی ایجاد بیماریهای روانی و نقش هیپنوتیزم در معالجه آنها * حرف و تلقین مانند داروها بر روی اعضاء بدن اثر می‌کند.
* موهای سفید و ریخته شده این خانم بوسیله هیپنوتیزم دوباره روئیده و سیاه شد.
* درد نیمه سر این دانشجو و بیخوابی این آقا بوسیله هیپنوتیزم معالجه شد.
* چطور خونریزی قاعدگی خانم «ب» به کمک هیپنوتیزم معالجه شد * هیپنوتیزم با الکلیسم و مرد سیگاری چه کرد؟
* حرف و تلقین از راه اعصاب غدد مترشحه داخلی را تحريك میکند، در نتیجه غدد مترشحه داخلی هورمونهای تولید میکنند که شخص را معالجه یا بیمار مینمایند.
* این دانشمند الکترودهای نازکتر از مو بر سلولهای مغزی فرو کرد و با فرستاده ترانزیستوری، آزمایش شونده را وادار به اعمال مختلف نمود.

مبحث اول

اثبات علمی تأثیر حرف بر اعضاء بدن * استدلال د کتر «وان پلت» * آزمایش د کتر فولتون * معالجه بیخوابی با هیپنوتیزم * ترس از تنگ نفس باعث تنگ نفس شده بود * ترک سیگار بوسیله هیپنوتیزم.

مبحث دوم - غده‌های مترشحه داخلی و هیپنوتیزم

کشف هورمون (اس-تی-اچ) * کنترل مغز بوسیله الکتریک * مغز انسان بنده الکترونیک * چگونه پیر کریه المنظری مورد عشق پری روی زیبائی قرار میگیرد؟ ایجاد غم یا لذت با الکتریک * خود انگیز الکترونیک معز آدمی * هیپنوتیزم و الکترودهای مغزی.

مبحث سوم - سه طرح نقش هیپنوتیزم از سلولهای مغزی.

از صفحه ۶۱۲ تا ۶۳۹

بخش دوم

فواید اثبات شده و علمی هیپنوتیزم .

فصل اول - نقش هیپنوتیزم در تغییر شخصیت و خصوصیات اخلاقی

مبحث اول - تأثیر هیپنوتیزم در خلقی و خوی و احساسات

مبحث دوم

* تأثیر هیپنوتیزم بر روی اعضاء حرکتی * پدیده‌های خود بخودی و تلقین شده در هیپنوتیزم * زیاد شدن نیروی عضلانی در اثر تلقین در حال هیپنوز * تأثیر هیپنوتیزم در ازدیاد استعداد کار کردن * تعیین هدف بوسیله هیپنوتیزم * محصلی که میخواست افسر نیروی دریائی شود * تعیین و تغییرات سر نوشت بوسیله هیپنوتیزم * سر نوشت کودک بلیط فروش * تغییر خصوصیات اخلاقی بوسیله هیپنوتیزم * «سدمغزی» سر گی را چمانیف * ماهیت سدمغزی * آیا هیپنوتیزم میتواند نابغه بسازد؟ دانشجویئی که قادر به گذراندن آزمایش‌های خود نبود بوسیله هیپنوتیزم معالجه و موفق شد.

از صفحه ۶۳۹ تا ۶۶۹

فصل دوم

معالجه بیماریهای روانی و عصبی بوسیله هیپنوتیزم

مبحث اول- روانپریشانی‌ها. بیماری که مشغول بریدن خرخره خود بود.

مبحث دوم- پی‌پریشانی‌ها. فرق روان پریشانی و پی‌پریشانی * پسیکوز

و نورز از نظر هنر آفرینی

مبحث سوم - پی‌پریشانی‌هاییکه بوسیله هیپنوتیزم معالجه شده‌اند

۱- معالجه نگرانی و اضطراب بوسیله هیپنوتیزم.

۲- تجویز زیاد دارو در ایران.

۳- ظهور و علائم بیماری اضطراب.

۴- علل اضطرابات روانی چیست.

۵- معالجه بیخوابی بوسیله هیپنوتیزم. مادر شوهر باعث اضطراب و بیخوابی.

۶- معالجه تنگ‌نفس با هیپنوتیزم. این مادر میخواست دامادش را بکشد.

۷- معالجه سردرد بوسیله هیپنوتیزم. چگونه خواهر شوهر ممکن است باعث

سردرد بشود؟

۸- ترك اعتیاد بالکل بوسیله هیپنوتیزم. آقای «فریک» از دست مادر زنش

الکلی شده بود.

۹- آیا زکام هم با هیپنوتیزم قابل معالجه است؟

از صفحه ۶۷۰ تا ۶۸۹

مبحث چهارم- معالجه چهارده نوع ناخوشی فکری و روانی بوسیله هیپنوتیزم

ناخوشی اول

معالجه تنگ نفس بوسیله هیپنوتیزم

* بیمار ۶ ساله ایکه مبتلا به بیماری تنگ نفس بود بوسیله هیپنوتیزم معالجه شد.

* چگونه شکست در عشق باعث تنگ نفس این خانم شده بود؟

* چگونه انتقال به نقاط بد آب و هوا باعث تنگ نفس این افسر شد.

- * این خانم بعلت ترس از ناخوشی دچار تنگ نفس شده بود.
- * چگونه عمل جراحی ایجاد تنگ نفس کرده بود؟

ناخوشی دوم

معالجه بیخوابی با هیپنوتیزم

- * بیخوابی باشما چه میکند و شما بایبخوابی چه می کنید؟ بیخوابی به علت ترس از حرف زدن در خواب.

- * این خانم بعلت خر ناس کشیدن شوهرش نمیتوانست بخوابد.
- * آقای «زلی» فقط روی صندلی میتوانست بخوابد زیرا در رختخواب دچار بیخوابی میشد * چگونه این تختخواب دو نفره باعث بیخوابی این زن و شوهر شد؟

از صفحه ۶۸۹ تا ۶۹۷

ناخوشی سوم

معالجه معتادان به الکل با هیپنوتیزم

- مرد الکی ۴۵ ساله ای که بوسیله هیپنوتیزم معالجه شد؟ این خانم به علت مرگ دو شوهر و یک دخترش معتاد بالکل شده بود * این خانم ۴۵ ساله مانند پدرش معتاد بالکل بود.

ناخوشی چهارم

معالجه ریزش مو و طاسی سر بوسیله هیپنوتیزم

- زنهای اشکهایشان را میریزند و مردان موهایشان را * آقای «سیلبرت» میترسید با ریختن موهایش، نامزدش را از دست بدهد * آقای «تالبوت» خیال میکرد روزی موهای سرش خواهد ریخت، ولی نمیدانست که این خیال روزی حقیقت خواهد یافت.

از صفحه ۶۹۷ تا ۷۰۲

ناخوشی پنجم

رابطه هیپنوتیزم با زیبایی و طراوت چهره

* آیا هیپنوتیزم میتواند چین و چروک صورت را از بین ببرد؟

* آیا هیپنوتیزم میتواند پوست را شاداب و باطراوت نماید؟

* چرا خانم «سوناک» هر وقت میخواست به جشن و شب نشینی برود، پوست بدنش تاول میزد؟ این خانم به علت احساس گناه شبها نمی خوابید. خانمی که مادر شوهرش را عامل زشتی چهره اش می دانست.

از صفحه ۷۰۲ تا ۷۱۲

ناخوشی ششم

تعبیر و نقش های جسمی ظاهری و هیپنوتیزم

گفتگوی پشه با گاو* آقای «موزیر» به علت داشتن بینی بزرگ دچار ناراحتی روانی شده بود* هیپنوتیزم با هیکل بی تناسب و دراز این دوشیزه خانم ماشین نویس چه کرد؟

از صفحه ۷۱۲ تا ۷۱۶

ناخوشی هفتم

عشق و هیپنوتیزم و بیماری های ناشی از عشق

ماهیت عشق چیست؟ عشق چگونه موجب بیماری می شود؟ آیا بوسیله هیپنوتیزم می توان عشق را بوجود آورد؟ آیا بوسیله هیپنوتیزم می توان عشق های ایجاد شده را از بین برد و از ازدواج های نامناسب جلوگیری کرد؟ عشق مانند هیپنوتیزم معالجه کننده است.

خاطرات عشقی بیماران. تنگ نفسی که علتش عشق بود. حسادت در عشق موجب سردرد این خانم شده بود* بوسیله هیپنوتیزم میتوان ایجاد عشق کرد* برای تحریک غده های جنسی فرسوده هیپنوتیزم مؤثرتر از هورمون دیگراست* چرا بیشتر ستارگان سینما در عشق و ازدواج شکست می خورند؟

داستان خانم سردمزاجی که مردان کچل را دوست داشت* چرا آقای «موزار» در مقابل زن بسیار زیبایش دچار ناتوانی جنسی بود؟ دختر خانمی که از عشق فوراً دلزده میشد و هیچگاه نمیتوانست مردی را بطور عمیق دوست داشته باشد.

از صفحه ۷۱۶ تا ۷۲۷

ناخوشی هشتم

هیپنوتیزم و همجنس دوستی

چگونه گاهی اوقات مادران باعث انحراف جنسی فرزندان خود میشوند؟
گاهی خجالت و کمروئی موجب انحراف جنسی میشود؟

ناخوشی نهم

هیپنوتیزم و کودکان عقب مانده

چگونه کودکی به کمک هیپنوتیزم بدرس خواندن علاقمند شد؟
هیپنوتیزم و داستان کودک کودنی که هرگز وجود نداشت؟

ناخوشی دهم

لاغر شدن و چاق شدن بوسیله هیپنوتیزم

خانم مارگریت که خیلی بیش از اندازه چاق بود بوسیله هیپنوتیزم لاغر شد.
دوشیزه خانم ۲۳ ساله بسیار لاغری که به کمک هیپنوتیزم چاق شد.

ناخوشی یازدهم

معالجه لکنت زبان از طریق هیپنوتیزم

آقای «آلروتس» چرا دچار لکنت زبان شده بود و چطور بوسیله هیپنوتیزم
معالجه شد* هیپنوتیزم بهترین وسیله معالجه لکنت زبان است.

ناخوشی دوازدهم

معالجه خستگی عصبی بوسیله هیپنوتیزم

خانم «فلونل» همیشه خسته، افسرده، نگران، بیخواب و دچار سردرد بود، تا
بالاخره بوسیله هیپنوتیزم معالجه شد.

ناخوشی سیزدهم

ترك سيگار با هيپنوتيزم

آقای «آلبرت» که بیش از حد سیگار میکشید بوسیله هیپنوتیزم سیگارش را ترك کرد. هیپنوتیزم بهترین وسیله ترك سیگار است.

ناخوشی چهاردهم

معالجه کمروئی بوسیله هیپنوتیزم

آقای «بارکر» تاجر جا افتاده مانند يك دختر مدرسه کوچولو خجالتی بود. ولی بوسیله هیپنوتیزم معالجه شد. هیپنوتیزم بهترین معالج کمروئی است.

از صفحه ۷۴۷ تا ۷۴۶

فصل سوم

استفاده از هیپنوتیزم در امور و محال اجتماعی

- * استفاده از هیپنوتیزم در ورزش. جوانیکه با هیپنوتیزم وارو زدن را در استخر یاد گرفت.
- * استفاده از هیپنوتیزم در بازی شطرنج. هیپنوتیزم به چه درد هنر و هنرمند میخورد.
- * واقعه راچمانیف موسیقیدان بزرگ. معالجه ویلوتیست مضطرب از طریق هیپنوتیزم.
- * معالجه آرتیست مضطرب و پریشان بوسیله هیپنوتیزم. هیپنوتیزم در خدمت هنر.

* استفاده از هیپنوتیزم در آزمایشات و درس خواندن

تأثیر هیپنوتیزم در تقویت حافظه

از صفحه ۷۴۶ تا ۷۵۶

بخش سوم

فضای و مسائلی از هینوتیزم که هنوز در مرحله آزمایشهای علمی است

قسمت اول- تله پاتی یا خواندن افکار از طریق هینوتیزم.

قسمت دوم- روشن بینی در حال هینوز.

قسمت سوم- پیش بینی آینده در خواب هینوز، آیا صحیح است؟

قسمت چهارم- سایکومتری.

قسمت پنجم- مسئله احضار روح و هینوتیزم.

از صفحه ۷۵۷ تا ۷۵۹

بخش چهارم

اظهار نظر مجلات و روزنامه‌ها درباره هینوتیزم و کابوله

آخرین سخن

منابع و مأخذ فارسی و انگلیسی

از صفحه ۷۶۰ تا ۷۸۳